**Základní škola Ostrava-Výškovice, Srbská 2, příspěvková organizace**

**Žádost o přijetí žáka do třídy s rozšířenou výukou tělesné výchovy**

Žádám o přijetí svého dítěte: ……………………………………………………………………………………

nar.:………………………………………………………………………………................................................

do třídy s rozšířenou výukou tělesné výchovy (*dále RVTV*) . ročníku ve školním roce 2018/2019.

Napište, jakým sportům se Vaše dítě věnuje a na jaké úrovni. Uveďte i úspěchy jakých dosáhlo.

|  |
| --- |
|  |

V 6. ročníku bude dotace vyučovacích hodin tělesné výchovy navýšena na 5 v. h. týdně.

V 7. – 9. ročníku bude dotace vyučovacích hodin tělesné výchovy navýšena na 3 v. h. týdně.

Žák si po absolvování 6. ročníku s RVTV osvojí:

* Základní tělocvičné názvosloví
* Přípravu před pohybovou činností, dechová cvičení
* Cvičení po zátěži
* Atletika (techniky) – skok daleký z místa, skok daleký z rozběhu, skok vysoký - nůžky, flop/hod kriketovým míčkem/vrch koulí z místa/běh přes nízké překážky/štafetové běhy/vytrvalostní běh 500 – 1500 m/ starty z různých poloh/sprinty
* Gymnastika (techniky) – akrobacie – kotoul vpřed, vzad, s roznožením, letmo, stoj na lopatkách, rukou, přemet stranou/cvičení na hrazdě – vzpor, zákmih, výmyk, přešvih/přeskok přes kozu – roznožka, skrčka/přeskoky přes bednu/cvičení na kladině (dívky) – náskoky, poskoky, chůze, obraty, seskoky/cvičení na kruzích – houpání, obraty, svis vznesmo, střemhlav, cvičení na trampolíně – skoky odrazem/šplh na tyči a na laně
* Aerobik
* Posilovací cvičení – žebřiny, s míči, se švihadly, na lavičkách, kruhový trénink, úpolová cvičení
* Sportovní hry – přehazovaná, vybíjená, volejbal, kopaná, florbal, košíková, baseball
* Účast na sportovních soutěžích.

O zařazení žáka do třídy s RVTV rozhoduje ředitel školy.

V Ostravě dne : ………………………………. ………………………………….

 podpis zákonného zástupce žáka