****

**Základní škola Ostrava-Výškovice, Srbská 2, příspěvková organizace**

**Žádost o přijetí žáka do třídy s rozšířenou výukou tělesné výchovy**

Nemám zájem o přijetí svého dítěte……………………………………………………….do třídy z RVTV.

*dále nevyplňujete*

Žádám o přijetí svého dítěte: ……………………………………………………………………………………

narozen (a):……………………………………………………………………………….................................

do třídy s rozšířenou výukou tělesné výchovy (*dále RVTV*) . ročníku ve školním roce 2023/2024.

|  |
| --- |
| **Sport, kterému se Vaše dítě věnuje:** ………………………………………………………………………….**Ve kterém sportovním oddíle/klubu:** …………………………………………………………………………**Sportovní úspěchy:** ……………………………………………………………………………………………. |

V 6. ročníku bude dotace vyučovacích hodin tělesné výchovy navýšena na 5 vyučovacích hodin týdně.

V 7. – 9. ročníku bude dotace vyučovacích hodin tělesné výchovy navýšena na 3 vyučovací

hodiny týdně.

Žák si po absolvování 6. ročníku s RVTV osvojí:

* Základní tělocvičné názvosloví.
* Přípravu před pohybovou činností, dechová cvičení.
* Cvičení po zátěži.
* Atletika (techniky) – skok daleký z místa, skok daleký z rozběhu, skok vysoký - nůžky, flop/hod kriketovým míčkem/vrch koulí z místa/běh přes nízké překážky/štafetové běhy/vytrvalostní běh 500 – 1000 m/ starty z různých poloh/sprinty, atletická abeceda.
* Gymnastika (techniky) – akrobacie – kotoul vpřed, vzad, s roznožením, stoj na lopatkách, rukou, přemet stranou/cvičení na hrazdě – vzpor, zákmih, výmyk, přešvih/přeskok přes kozu – roznožka, skrčka/přeskoky přes bednu/cvičení na kladině (dívky) – náskoky, poskoky, chůze, obraty, seskoky/cvičení na kruzích – houpání, obraty, svis vznesmo, střemhlav, cvičení na trampolíně – skoky odrazem/šplh na tyči a na laně.
* Posilovací cvičení – v nové sportovní učebně, s vlastním tělem, žebřiny, s míči, se švihadly, na lavičkách, kruhový trénink, úpolová cvičení, balančními pomůckami.
* Sportovní hry – přehazovaná, vybíjená, volejbal, kopaná, florbal, basketbal, badminton, futsal.
* Účast v projektu Sazka olympijský víceboj.
* Účast na sportovních soutěžích.

O zařazení žáka do třídy s RVTV rozhoduje ředitel školy dle kritérií.

V Ostravě dne : ………………………………. ………………………………….

 podpis zákonného zástupce žáka